Nutrition Plan: SPri4b20W2 South Primary 4b Autumn 2020 Week 2

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Main	Battered Fish (GF)	PriF059/BR	PriF059/BR	70.00	19.95g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Beef Burger	PriB004/BR	PriB004/BR	68.49	0.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○	○
Main	Chicken Tikka Masala	J/PriC002/BR	J/PriC002/BR	151.70	12.09g	○	◒	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Main	Fish Fingers	PriF052/BR	PriF052/BR	75.00	10.65g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Mashed Potatoes	S/C001/BR	S/C001/BR	134.24	0.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Onion Gravy (GF)	S/SG064/BR	S/SG064/BR	72.12	1.19g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Oven Chips	C002/BR	C002/BR	0.50	0.00g	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱
Main	Pasta Twists	C041/BR	C041/BR	182.60	26.19g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Potato Wedges - Bought In	C053/BR	C053/BR	90.50	19.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Roast Chicken Fillet	PriC005/BR	PriC005/BR	60.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Steamed Rice	C069/BR	C069/BR	105.00	27.93g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Sticky Red Onions	S/SV132/BR	S/SV132/BR	26.67	2.31g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Main	Vegetable Bolognaise with Lentils	S/PriV021/BR	S/PriV021/BR	237.46	4.93g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie	Cheese and Onion Pasty	S/PriV023/BR	B001/BR, S/PriV023/BR	154.40	0.95g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Veggie	French Bread Pizza	S/PriV028/BR	S/PriV028/BR, S/SG008/BR	99.96	1.30g	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◒	○	○
Veggie	Oven Chips	C002/BR	C002/BR	0.50	0.00g	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱
Veggie	Potato Wedges - Bought In	C053/BR	C053/BR	90.50	19.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SPri4b20W2 South Primary 4b Autumn 2020 Week 2

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veggie	Shepherdess Pie	S/PriV053/BR	S/C001/BR, S/PriV053/BR	296.08	5.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie	Vegan Burger (Bought In)	S/PriV066V/B	S/PriV066V/BR	164.70	0.87g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○	●
Veggie	Veggie Chow Mein	S/PriV014/BR	C023/BR, S/PriV014/BR	198.48	9.23g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
3rd Opt	Baked Beans	SV069/BR	SV069/BR	90.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3rd Opt	Cheese for Jacket Potato/ Pasta Toppin	FV001/BR	FV001/BR	30.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
3rd Opt	Jacket Potato	S/C116/BR	S/C116/BR	240.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3rd Opt	Tuna Mayo for Jacket Potato	FF002/BR	FF002/BR	65.00	0.00g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Baked Beans	SV069/BR	SV069/BR	90.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Broccoli	S/SV019/BR	S/SV019/BR	50.00	0.90g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Cabbage	S/SV049/BR	S/SV049/BR	23.62	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Carrots	S/SV028/BR	S/SV028/BR	55.00	4.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Parsnips	S/SV098/BR	S/SV098/BR	51.50	6.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Peas	SV007/BR	SV007/BR	80.00	7.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Roasted Mixed Vegetables	S/SV084/BR	S/SV084/BR	82.10	4.41g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Roasted Pepper Mix	S/SV034/BR	S/SV034/BR	25.14	0.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetables	Sweetcorn	SV052/BR	SV052/BR	50.00	1.00g	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱	✱
Dessert	Berry Fruity Jelly	PriHD095/BR	PriHD095/BR	120.00	1.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SPri4b20W2 South Primary 4b Autumn 2020 Week 2

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Chocolate Crispy Cakes	PriHD009/BR	PriHD009/BR	35.92	14.90g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cinnamon and Apple Crumble	S/PriHD003/B	B007/BR, S/PriHD003/BR	74.32	0.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Custard	PriHD025/BR	PriHD025/BR	75.28	3.50g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit Platter	CD002/BR	CD002/BR	68.58	6.18g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Ice Cream - Individual Pots	CD018/BR	CD018/BR	83.33	16.37g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Oaty Carrot Cake	S/PriHD005/B	S/PriHD005/BR	73.70	24.49g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○